

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS SAISON 2025/2026



MAIRIE DU THOLONET  
Au fil de la Ceuse

[www.letholonet.fr](http://www.letholonet.fr)

# LA PROGRAMMATION DU PAVILLON SAINTE VICTOIRE

## SAISON 2025/2026

### DANSE

|     | LUNDI                                                         | MARDI                                                         | MERCREDI                                                      | JEUDI                                                                | VENDREDI                                                      | SAMEDI                                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 8h  |                                                               |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               |                                                              |
| 9h  |                                                               |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               |                                                              |
| 10h |                                                               |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               | 9h00 - 11h00<br><b>Megan Twinkle Dance</b>                   |
| 11h |                                                               |                                                               |                                                               | 11h00 - 12h15<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude        | 11h00 - 12h00<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude |                                                              |
| 12h |                                                               |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               | 9h45 - 15h00<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude |
| 13h | 12h30 - 13h30<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude |                                                               |                                                               | 12h30 - 13h30<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude        | 12h30 - 13h30<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude |                                                              |
| 14h |                                                               |                                                               | 10h00 - 20h45<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude | 13h - 14h<br><b>Hip-Hop</b><br>6/10ans<br>Elans                      |                                                               |                                                              |
| 15h |                                                               |                                                               |                                                               | 14h - 15h<br><b>Hip-Hop</b><br>10ans et +<br>Elans                   |                                                               |                                                              |
| 16h |                                                               |                                                               |                                                               | 15h - 16h<br><b>Hip-Hop Breakdance</b><br>Elans                      |                                                               |                                                              |
| 17h |                                                               |                                                               |                                                               |                                                                      | 16h45 - 18h15<br><b>Megan Twinkle Dance</b>                   |                                                              |
| 18h |                                                               |                                                               |                                                               | 17h30 - 18h30<br><b>Danse Contemporaine Enfants</b><br>Magali Fouque |                                                               |                                                              |
| 19h | 16h45 - 21h<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude   | 16h45 - 21h15<br><b>Danse Classique</b><br>Classique Attitude |                                                               | 18h30 - 19h30<br><b>Danse Contemporaine Ados</b><br>Magali Fouque    | 18h30 - 19h30<br><b>Zumba Salsa</b><br>Latino Mouv            |                                                              |
| 20h |                                                               |                                                               |                                                               | 19h30 - 20h30<br><b>Danse Contemporaine Adultes</b><br>Magali Fouque | 19h30 - 20h30<br><b>Salsa Bachata</b><br>Latino Mouv          |                                                              |
| 21h |                                                               |                                                               |                                                               |                                                                      |                                                               |                                                              |

### Contacts

**Classique Attitude Danse - Myriam Kamionka**  
classiqueattitude@gmail.com

**Danse Contemporaine - Magali Fouque**  
magali.fouque@orange.fr

**Megan Twinkle Dance**  
megan@twinkle-toesdance.fr

**Breakdance Hip Hop - Association Elans**  
association.elans@gmail.com

**Salsa Bachata Zumba - Mercedes Latina**  
latinomouv@gmail.com

|     | LUNDI                                                                | MARDI                                                       | MERCREDI                                                        | JEUDI                                                | VENDREDI                                                     | SAMEDI                                                       |
|-----|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| 8h  |                                                                      |                                                             |                                                                 |                                                      |                                                              |                                                              |
| 9h  |                                                                      |                                                             |                                                                 |                                                      | 9h00 - 10h00<br><b>Gym posturale</b><br>AGV CREPS            |                                                              |
| 10h |                                                                      |                                                             | 9h - 12h<br><b>Gymnastique Enfants</b><br>ASSV                  |                                                      |                                                              | 10h00 - 12h00<br><b>Yoga 1 fois par mois</b><br>Mel Yoga Aix |
| 11h | 11h30 - 12h30<br><b>Renfor. Musculaire</b><br>AGV CREPS              | 10h45 - 12h15<br><b>Gym Psycho Corporelle</b><br>Asso R.E.V |                                                                 |                                                      | 11h00 - 12h00<br><b>Activité physique adaptée</b><br>MISS 13 |                                                              |
| 12h |                                                                      |                                                             |                                                                 | 11h30 - 12h30<br><b>Pilates</b><br>AGV CREPS         |                                                              |                                                              |
| 13h | 12h30 - 13h30<br><b>Yoga Vinyasa</b><br>Allure Libre                 | 12h30 - 13h30<br><b>Gym Bien-Etre</b><br>AGV CREPS          |                                                                 | 12h30 - 13h30<br><b>Gym Bien-Etre</b><br>AGV CREPS   |                                                              |                                                              |
| 14h |                                                                      |                                                             |                                                                 |                                                      | 14h00 - 15h00<br><b>Gym Douce</b><br>AGV CREPS               |                                                              |
| 15h |                                                                      |                                                             |                                                                 | 15h00 - 16h00<br><b>Stretching</b><br>AGV CREPS      |                                                              |                                                              |
| 16h |                                                                      |                                                             | 16h - 17h30<br><b>Escrime Enfants</b><br>Tabarant               |                                                      |                                                              |                                                              |
| 17h | 16h45 - 17h45<br><b>Cirque Enfants 3-5 ans</b><br>Le cirque en herbe |                                                             |                                                                 | 17h30 - 18h30<br><b>Yoga Vinyasa</b><br>Allure Libre | 17h30 - 19h<br><b>Renfor. Musculaire</b><br>ASSV             |                                                              |
| 18h | 18h00 - 19h00<br><b>Boxe anglaise 14 ans et +</b><br>Last Round      | 17h30 - 19h<br><b>Gym Psycho Corporelle</b><br>Asso R.E.V   | 17h30 - 18h30<br><b>Boxe anglaise 6-13 ans</b><br>Last Round    |                                                      |                                                              |                                                              |
| 19h | 19h15 - 20h15<br><b>Fitness/Gym Suédoise</b><br>What The Fit         | 19h - 20h30<br><b>Renfor. Musculaire</b><br>ASSV            | 18h30 - 19h30<br><b>Boxe anglaise 14 ans et +</b><br>Last Round | 18h30 - 20h<br><b>Renfor. Musculaire</b><br>ASSV     | 18h30 - 19h30<br><b>Fitness/Gym Suédoise</b><br>What The Fit |                                                              |
| 20h |                                                                      |                                                             |                                                                 |                                                      |                                                              |                                                              |
| 21h |                                                                      |                                                             |                                                                 |                                                      |                                                              |                                                              |

## Contacts

**Association Last Round**  
lioneldonida@gmail.com

**AGV Creps**  
louis.imbo@gmail.com

**Yoga Vinyasa - Association Allure Libre / Mel Yoga Aix**  
melanie.trigon@gmail.com

**Association R.E.V**  
paulroyet@orange.fr

**Asso Maison Intercommunale Sport Santé**  
contact@miss-13.com

**Académie d'Escrime Tabarant**  
academie\_escrime\_tabarant@oulook.com

**Association Sportive Sainte Victoire**  
asso.sainte.victoire@gmail.com

**Association What The Fit**  
contact@whatthefit.fr

**Association Le Cirque en Herbe**  
paradisee@gmail.com

|     | LUNDI                                                               | MARDI                                                          | MERCREDI                                                              | JEUDI                                          | VENDREDI                                       | SAMEDI |
|-----|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|
| 8h  |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 9h  |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 10h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 11h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 12h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                | 12h - 13h15<br><b>Self Défense</b><br>Legiteam |        |
| 13h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 14h |                                                                     |                                                                | 14h00 - 18h<br><b>Judo Enfants</b><br>Judo Club<br>Le Tholonet        |                                                |                                                |        |
| 15h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 16h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 17h | 17h - 19h<br><b>Judo Enfants / Ados</b><br>Judo Club<br>Le Tholonet | 17h - 18h15<br><b>Self Défense</b><br>Legiteam                 |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 18h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 19h | 19h - 20h30<br><b>Judo Adultes</b><br>Judo Club<br>Le Tholonet      | 19h - 20h30<br><b>Art Martial Vietnamien</b><br>Vo Vietnam Aix | 19h - 20h30<br><b>Judo Ados / Adultes</b><br>Judo Club<br>Le Tholonet | 18h30 - 20h30<br><b>Aïkido</b><br>Aïkido ASPTT |                                                |        |
| 20h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |
| 21h |                                                                     |                                                                |                                                                       |                                                |                                                |        |

## Contacts

### Judo ASPTT

judoclubletholonet@gmail.com

### Aïkido ASPTT

jpotdevin.san@gmail.com

### Association Legiteam

nicolas.cecchi@canal-de-provence.com

### Vo Vietnam

vovietnamaix@gmail.com

# LA PROGRAMMATION DE L'ESPACE DUBY

## SAISON 2025/2026

### JEUX DE SOCIÉTÉ

|     | LUNDI                                                 | MARDI                                            | MERCREDI                                                                          | JEUDI                                              | VENDREDI                                            | SAMEDI |
|-----|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|
| 8h  |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 9h  |                                                       | 9h - 12h<br><b>Échecs</b><br>Le Tholonet Accueil |                                                                                   | 9h - 12h<br><b>Échecs</b><br>Le Tholonet Accueil   |                                                     |        |
| 10h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 11h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 12h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 13h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 14h | 13h45 - 18h15<br><b>Bridge</b><br>Le Tholonet Accueil | 13h30 - 16h30<br><b>Scrabble</b><br>Anathol      |                                                                                   |                                                    | 13h45 - 18h<br><b>Bridge</b><br>Le Tholonet Accueil |        |
| 15h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 16h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 17h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 18h |                                                       |                                                  | 17h30 - 20h30<br><b>Échecs</b><br><b>Enfants / Adultes</b><br>Le Tholonet Accueil | 18h15 - 21h<br><b>Tarot</b><br>Le Tholonet Accueil |                                                     |        |
| 19h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 20h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |
| 21h |                                                       |                                                  |                                                                                   |                                                    |                                                     |        |

## Contacts

**Le Tholonet Accueil**  
 letholonetaccueil@gmail.com

**Anathol**  
 contact@anathol.fr

|     | LUNDI                                                       | MARDI                                                             | MERCREDI                                                       | JEUDI                                                           | VENDREDI                                                                           | SAMEDI |
|-----|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 8h  |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 9h  |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 10h |                                                             |                                                                   | 9h - 12h<br><b>Guitare</b><br>Le Tholonet en Musique           |                                                                 |                                                                                    |        |
| 11h |                                                             |                                                                   | 10h00 - 12h00<br><b>Théâtre Enfants</b><br>Les P'tis Farceurs  |                                                                 |                                                                                    |        |
| 12h |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 13h |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 14h |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 15h |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 16h |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 |                                                                                    |        |
| 17h | 17h - 19h<br><b>Batterie</b><br>Le Tholonet en Musique      | 17h15 - 18h45<br><b>Théâtre Ados</b><br>Les P'tis Farceurs        | 17h - 20h<br><b>Piano</b><br>Le Tholonet en Musique            | 16h15 - 19h30<br><b>Piano</b><br>Le Tholonet en Musique         | 17h - 18h30<br><b>Piano</b><br>Le Tholonet en Musique                              |        |
| 18h |                                                             |                                                                   |                                                                |                                                                 | 18h - 19h30<br><b>Club de Lecture</b><br>3ème jeudi du mois<br>Le Tholonet Accueil |        |
| 19h |                                                             | 19h - 22h<br><b>Théâtre Éveil et Chant</b><br>Donne-moi des Ailes | 19h30 - 22h30<br><b>Théâtre Impro</b><br>LIPAIX                | 19h30 - 21h<br><b>Guitare Adultes</b><br>Le Tholonet en Musique |                                                                                    |        |
| 20h | 20h - 22h<br><b>Chant Chorale</b><br>Le Tholonet en Musique |                                                                   | 19h30 - 23h30<br><b>Théâtre</b><br>Les 3T                      | 18h15 - 23h30<br><b>Théâtre</b><br>Les 3T                       |                                                                                    |        |
| 21h |                                                             |                                                                   | 20h30 - 22h30<br><b>Théâtre Adultes</b><br>Les P'tits Farceurs |                                                                 |                                                                                    |        |

## Contacts

### Le Tholonet en Musique

le.tholonet.en.musique@orange.fr

### Association Les P'tits Farceurs

associationlesptitsfarceurs@gmail.com

### Ligue d'Improvisation du Pays d'Aix

info@lipaix.com

### Les 3T

gigimailbox13@gmail.com

### Cie Donne-moi des Ailes

chiedonnemoidesailles@gmail.com

|     | LUNDI | MARDI                                               | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI                                                                                                              | SAMEDI |
|-----|-------|-----------------------------------------------------|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 8h  |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 9h  |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 10h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 11h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 12h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 13h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 14h |       | 14h - 17h<br><b>Activités Séniors</b><br>Les Genêts |          |       |                                                                                                                       |        |
| 15h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 16h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 17h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 18h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 19h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |
| 20h |       |                                                     |          |       | 20h - 00h<br><b>Informatique Réunion</b><br><b>Info Libre</b><br><b>2ème vendredi du</b><br><b>mois</b><br>AXUL LINUX |        |
| 21h |       |                                                     |          |       |                                                                                                                       |        |

## Contacts

### Association Les Genêts

accueil@associationlesgenets.fr

### AXUL LINUX

contact@axul.org

## Contacts - Autres

### Tennis

contact@tctholonet.com

### Football

football-club-letholonet@gmail.com

associationafat@gmail.com

### Comité de Jumelage

pe13100@orange.fr

### Marche Nordique

asso.sainte.victoire@gmail.com

# NOTRE SITE INTERNET



04 42 66 90 41  
CONTACT  
HORAIRES

INSCRIPTION À LA NEWSLETTER



Rechercher ...

MAIRIE ▾ CULTURE FESTIVITÉS ▾ SPORTS LOISIRS ▾ ENFANCE JEUNESSE ▾ VIVRE ENSEMBLE ▾ CADRE DE VIE ▾ MÉTROPOLE AMP



EN UN CLIC

Découvrez notre nouveau site internet !

## NOS RÉSEAUX SOCIAUX



## LE FIL D'INFO

Abonnez-vous à **notre Newsletter "Le Fil d'Info"** sur notre site internet.

## FIL DE LA CAUSE ET FLASH INFO



Le Tholonet en fête célèbre Cézanne et l'été !



La place du Ferragosto et la Prairie des Infamies s'animent au rythme des distributions musicales, chorales, spectacles vivants, bal artistique, fête et cinéma en plein air.

Point d'orgue du week-end : le Banquet Cézannien, samedi soir, entre gastronomie, lectures, projections d'œuvres et bal populaire. Food trucks et apéritif offert viendront prolonger ces instants de partage dans une ambiance conviviale et festive.

Un rendez-vous festif et culturel en collaboration avec les associations du Tholonet. A la croisée de l'art et de la tradition.

