

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS SAISON 2024/2025



Ville  
**Active & Sportive**  
2023



Le Tholonet

[www.letholonet.fr](http://www.letholonet.fr)

# LA PROGRAMMATION DU PAVILLON SAINTE VICTOIRE

## SAISON 2024/2025

### DANSE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h						
10h			9h30 - 12h30 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude			9h45 - 13h <b>Danse Classique</b> Classique Attitude
11h				10h15 - 11h15 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude	10h15 - 11h15 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude	
12h						
13h	12h30 - 13h30 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude			12h30 - 13h30 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude	12h45 - 13h45 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude	
14h						
15h						
16h			13h30 - 20h45 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude			
17h	16h45 - 21h <b>Danse Classique</b> Classique Attitude	16h45 - 21h15 <b>Danse Classique</b> Classique Attitude				
18h				17h30 - 18h30 <b>Danse Contemporaine Enfants</b> Magali Fouque	18h - 21h <b>Zumba (ados/adultes)</b> <b>Salsa Lady Styling</b> <b>Bachata Lady Styling</b> Latino Mouv	
19h				18h30 - 19h30 <b>Danse Contemporaine Ados</b> Magali Fouque		
20h				19h30 - 20h30 <b>Danse Contemporaine Adultes</b> Magali Fouque		
21h			20h30 - 21h30 <b>Salsa Bachata</b> Latino Mouv			

## Contacts

**Classique Attitude Danse - Myriam Kamionka**  
classiqueattitude@gmail.com

**Danse Contemporaine - Magali Fouque**  
magali.fouque@orange.fr

**Association Chor'E Coeur**  
chorecoeur@gmail.com

**Breakdance Hip Hop - Association Elans**  
association.elans@gmail.com

**Salsa Bachata Zumba - Mercedes Latina**  
latinomouv@gmail.com

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h	8h45 - 9h30 <b>Les Mills Core Pilates</b> Djemaa	9h - 10h15 <b>Yoga</b> Marion Bixio	9h - 12h <b>Gymnastique Enfants</b> ASSV		8h45 - 9h30 <b>Renfor. Musculaire</b> Djemaa	9h - 11h <b>Ateliers Gym et Danse en anglais Enfants</b> Megan Stocker
10h	9h30 - 10h15 <b>Les Mills Yoga</b> Djemaa				9h30 - 10h15 <b>Lesmills Yoga</b> Djemaa	
11h	10h30 - 11h30 <b>Yin Yang Yoga</b> Palmyre Lefebvre	10h45 - 12h15 <b>Gym Psycho Corporelle</b> R.E.V				
12h				11h30 - 12h30 <b>Pilates</b> AGV CREPS		
13h	12h30 - 13h30 <b>Yoga Vinyasa</b> Allure Libre	12h - 13h <b>Renfor. Musculaire</b> AGV CREPS	12h30 - 13h15 <b>Body Pump</b> Djemaa	12h30 - 13h30 <b>Gym Bien Être</b> AGV CREPS	12h30 - 13h15 <b>Les Mills Core Pilates</b> Djemaa	
14h						
15h						DIMANCHE
16h						
17h			16h - 17h30 <b>Escrime Enfants</b> Tabarant			Ateliers Ponctuels <b>9h30 - 11h30</b> <b>Yin Yang Yoga</b> Palmyre Lefebvre
18h		17h30 - 19h <b>Gym Psycho Corporelle</b> R.E.V			17h30 - 19h <b>Renfor. Musculaire</b> ASSV	
19h		19h - 20h30 <b>Renfor. Musculaire</b> ASSV		18h30 - 20h <b>Renfor. Musculaire</b> ASSV		
20h						
21h						

## Contacts

### Yoga - Marion Bixio

bixiomarion@gmail.com

### Yin Yang Yoga - Palmyre Lefebvre

lefebvre.palmyre@gmail.com

### Association Djemaa

djemaasso@gmail.com

### Association R.E.V

paulroyet@orange.fr

### Megan Stocker

by.meganrhianne@gmail.com

### AGV Creps

gymvolontaire-013003@epgv.fr

### Yoga Vinyasa - Association Allure Libre

melanie.trigon@gmail.com

### Académie d'Escrime Tabarant

herve.tabarant@aliceadsl.fr

### Association Sportive Sainte Victoire

asso.sainte.victoire@gmail.com

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h						
10h						
11h						
12h					12h - 13h15 <b>Self Défense</b> Legiteam	
13h						
14h						
15h			15h - 16h <b>Aïkido</b> Aïkido ASPTT			
16h						
17h	17h - 18h <b>Judo 4 à 7ans</b> Judo ASPTT	17h - 18h15 <b>Self Défense</b> Legiteam	17h - 20h30 <b>Judo</b> Judo ASPTT		17h - 20h30 <b>Judo</b> Judo ASPTT	
18h				17h30 - 18h30 <b>Boxe Anglaise</b> 6 à 13ans Last Round		
19h	18h - 19h <b>Boxe Anglaise</b> 13ans et + Last Round	18h - 19h <b>Judo 8 à 12ans</b> Judo ASPTT		18h30 - 19h30 <b>Boxe Anglaise</b> 13ans et + Last Round		
20h	19h - 20h30 <b>Judo +13ans et adultes</b> Judo ASPTT	19h - 20h30 <b>Art Martial Vietnamien</b> Vo Vietnam Aix		18h30 - 20h30 <b>Aïkido</b> Aïkido ASPTT		
21h						

## Contacts

### Judo ASPTT

aspttaixjudo@gmail.com

### Association Legiteam

nicolas.cecchi@canal-de-provence.com

### Vo Vietnam

vovietnamaix@gmail.com

### Aïkido ASPTT

jpotevin.san@gmail.com

### Association Last Round

lioneldonida@gmail.com

# LA PROGRAMMATION DE L'ESPACE DUBY

## SAISON 2024/2025

### JEUX DE SOCIÉTÉ

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h		9h - 12h <b>Échecs</b> Le Tholonet Accueil		9h - 12h <b>Échecs</b> Le Tholonet Accueil		
10h						
11h						
12h						
13h		13h30 - 16h30 <b>Scrabble</b> Anathol			13h45 - 18h <b>Bridge</b> Le Tholonet Accueil	
14h						
15h						
16h	13h45 - 18h15 <b>Bridge</b> Le Tholonet Accueil					
17h						
18h			17h30 - 20h30 <b>Échecs</b> <b>Enfants / Adultes</b> Le Tholonet Accueil			
19h				18h15 - 21h <b>Tarot</b> Le Tholonet Accueil		
20h						
21h						

## Contacts

**Le Tholonet Accueil**  
letholonetaccueil@gmail.com

**Anathol**  
contact@anathol.fr



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h						
10h			9h - 12h <b>Guitare</b> Le Tholonet en Musique			
11h						
12h						
13h						
14h			14h - 17h <b>Atelier BD</b> Alessandro Borri			
15h						
16h						
17h	17h - 19h <b>Batterie</b> Le Tholonet en Musique	17h - 18h <b>Théâtre Enfant</b> Les P'tits Farceurs	17h - 20h <b>Piano</b> Le Tholonet en Musique	16h15 - 19h30 <b>Piano</b> Le Tholonet en Musique	17h - 18h <b>Théâtre Enfant</b> Les P'tits Farceurs	17h - 18h30 <b>Piano</b> Le Tholonet en Musique
18h		17h30 - 19h <b>Théâtre Ados</b> Les P'tis Farceurs				
19h						
20h	20h - 22h <b>Chant Chorale</b> Le Tholonet en Musique	19h - 22h <b>Théâtre Éveil et Chant</b> Cie Donne-moi des Ailes	20h - 22h <b>Guitare</b> Le Tholonet en Musique	19h30 - 21h <b>Guitare Adultes</b> Le Tho- lonet en Musique	18h15 - 23h30 <b>Théâtre</b> Les 3T	
21h		19h30 - 22h30 <b>Théâtre Impro</b> LIPAIX	19h30 - 00h <b>Théâtre</b> Les 3T			

## Contacts

### Atelier BD

sansone1@free.fr

### Le Tholonet en Musique

le.tholonet.en.musique@orange.fr

### Association Les P'tits Farceurs

associationlesptitsfarceurs@gmail.com

### Comité de Jumelage

pe13100@orange.fr

### Ligue d'Improvisation du Pays d'Aix

info@lipaix.com

### Les 3T

gigimailbox13@gmail.com

### Cie Donne-moi des Ailes

ciedonnemoidesailles@gmail.com

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h						
9h						
10h						
11h						
12h						
13h						
14h		14h - 17h <b>Activités Séniors</b> Les Genêts				
15h						
16h						
17h						
18h						
19h						
20h					20h - 00h <b>Informatique Réunion</b> <b>Info Libre</b> <b>2ème vendredi du</b> <b>mois</b> AXUL LINUX	
21h						

## Contacts

**Association Les Genêts**  
seniors13100@orange.fr

**AXUL LINUX**  
contact@axul.org

## Contacts - Autres

**Tennis**  
contact@tctholonet.com

**Football**  
football-club-letholonet@gmail.com  
associationafat@gmail.com

**Marche Nordique**  
asso.sainte.victoire@gmail.com  
Mardi de 9h à 10h30 et de 10h30 à 12h  
Jeudi de 9h à 10h30 et de 11h à 12h30

# OUTILS DE COMMUNICATION

Suivez votre commune sur ses différents supports de communication pour ne rien rater des dernières informations !

## Fil de la Cause et Flash Info

Régulièrement, vous trouverez dans votre boîte aux lettres des journaux informatifs sur les activités, événements, travaux et informations de la commune.



## Réseaux Sociaux

Vous pouvez vous abonner à nos différents réseaux sociaux qui partagent les clichés des événements mais aussi pour suivre l'évolution de travaux et bien plus encore ! @letholonet

## Site Internet

Pour plus d'informations sur l'affichage légal et les actualités : [www.letholonet.fr](http://www.letholonet.fr)

## Permanences des Élus

Les permanences ont lieu tous les premiers samedis du mois à la Salle Ferrat.