



Centre Communal  
d'Action Sociale

# Programme 2024 - 2025 ANIMATIONS DU CCAS

1er  
Semestre



## CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Mairie du Tholonet

859 Avenue Paul Jullien  
13100 Le Tholonet

04 42 66 93 62 - [ccas.tholonet@orange.fr](mailto:ccas.tholonet@orange.fr)

### Horaires d'ouverture :

Lundi : 8h30 - 12h ; 13h - 16h30  
Mardi : 8h30 - 12h ; 13h - 16h30  
Mercredi : 8h30 - 12h ; 13h - 17h30  
Jeudi : 8h30 - 12h ; 13h - 16h30

*Le Tholonet*



Centre Communal  
d'Action Sociale

# Programme 2024 - 2025 ANIMATIONS DU CCAS

## SEPTEMBRE

### SOPHROLOGIE

Les mercredis de 14h à 15h30

**Mercredi 11/09**

**Mercredi 18/09**

**Mercredi 25/09**

Espace G. Duby - Salle Zola



### GYM DOUCE

Les mardis de 9h15 à 11h30

**Mardi 10/09**

**Mardi 17/09**

**Mardi 24/09**

Pavillon Ste Victoire - Salle 1



### ART CRÉATIF POTERIE ET MODELAGE

Les mardis de 14h à 16h

**Mardi 10/09**

**Mardi 17/09**

**Mardi 24/09**

Espace G. Duby - Salle 17



## OCTOBRE

### GYM DOUCE

Les mardis de 9h15 à 11h30

**Mardi 1/10**

**Mardi 8/10**

**Mardi 15/10**

Pavillon Ste Victoire - Salle 1



### CONFÉRENCE

Vivre ensemble entre  
générations.

**Mardi 1/10 de 14h30 à 16h30**

Salle Pezet



### GRANDE MARCHE BLEUE ENTRE GÉNÉRATIONS

**Mercredi 2/10 à 14 h**

Prairie des Infernets



### MARCHE DOUCE

Les lundis de 14h à 16h

**Lundi 7/10**

**Lundi 14/10**

Départs et niveaux variés



### ART CRÉATIF POTERIE ET MODELAGE

Les mardis de 14h à 16h

**Mardi 8/10**

**Mardi 15/10**

Espace G. Duby - Salle 17



### SOPHROLOGIE

Les mercredis de 14h à 15h30

**Mercredi 9/10**

**Mercredi 16/10**

Espace G. Duby - Salle Zola



### ATELIER INITIATION GÉNÉALOGIE

Les jeudis de 14h à 16h30

**Jeudi 17/10**

Salle Pezet

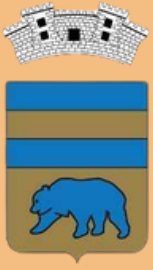


Renseignements et Inscriptions  
au CCAS LE THOLONET

04 42 66 93 62

ccas.tholonet@orange.fr

859 Avenue Paul Jullien 13100 Le Tholonet



Centre Communal  
d'Action Sociale

# Programme 2024 - 2025 ANIMATIONS DU CCAS

## NOVEMBRE

### MARCHE DOUCE

Les lundis de 14h à 16h

Lundi 4/11

Lundi 18/11

Lundi 25/11

Départs et niveaux variés



### GYM DOUCE

Les mardis de 9h15 à 11h30

Mardi 5/11

Mardi 12/11

Mardi 19/11

Mardi 26/11

Pavillon Ste Victoire - Salle 1



### ART CRÉATIF POTERIE ET MODELAGE

Les mardis de 14h à 16h

Mardi 5/11

Mardi 12/11

Mardi 19/11

Mardi 26/11

Espace G. Duby - Salle 17



### SOPHROLOGIE

Les mercredis de 14h à 15h30

Mercredi 6/11

Mercredi 13/11

Mercredi 20/11

Mercredi 26/11

Espace G. Duby - Salle Zola



### ATELIER INITIATION GÉNÉALOGIE

Les jeudis de 14h à 16h30

Jeudi 21/11

Salle Pezet



### SPORT ÉQUILIBRE

Les jeudis de 10h à 11h

Jeudi 7/11

Jeudi 14/11

Jeudi 21/11

Jeudi 28/11

Espace G. Duby - Salle Zola



## DÉCEMBRE

### MARCHE DOUCE

Les lundis de 14h à 16h

Lundi 2/12

Lundi 9/12

Lundi 16/12

Départs et niveaux variés



### GYM DOUCE

Les mardis de 9h15 à 11h30

Mardi 3/12

Mardi 10/12

Mardi 17/12

Pavillon Ste Victoire - Salle 1



### ART CRÉATIF POTERIE ET MODELAGE

Les mardis de 14h à 16h

Mardi 3/12

Mardi 10/12

Mardi 17/12

Espace G. Duby - Salle 17



### ATELIER INITIATION GÉNÉALOGIE

Les jeudis de 14h à 16h30

Jeudi 5/12

Jeudi 19/12

Salle Pezet



### SPORT ÉQUILIBRE

Les jeudis de 10h à 11h

Jeudi 5/12

Jeudi 12/12

Jeudi 19/12

Espace G. Duby - Salle Zola



Renseignements et Inscriptions

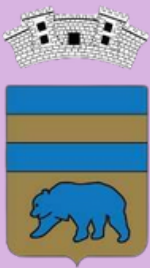
au CCAS LE THOLONET

04 42 66 93 62

ccas.tholonet@orange.fr

859 Avenue Paul Jullien 13100 Le Tholonet

# Programme 2024 - 2025 ANIMATIONS DU CCAS



Centre Communal  
d'Action Sociale

## JANVIER

### MARCHE DOUCE

Les lundis de 14h à 16h

Lundi 6/01

Lundi 13/01

Lundi 20/01

Lundi 27/01

Départs et niveaux variés



### GALETTE DES ROIS

2025

Samedi 25/01 à 14h

Pavillon Ste Victoire

Spectacle et dégustation



### GYM DOUCE

Les mardis de 9h15 à 11h30

Mardi 7/01

Mardi 14/01

Mardi 21/01

Mardi 28/01

Pavillon Ste Victoire - Salle 1



### ATELIER NUMÉRIQUE

#### SMARTPHONE

#### TABLETTE

Les mercredis de 10h à 12h

Mercredi 8/01

Mercredi 15/01

Mercredi 22/01

Mercredi 29/01

Espace G. Duby - Salle Zola



### SPORT ÉQUILIBRE

Les jeudis de 10h à 11h

Jeudi 9/01

Jeudi 16/01

Jeudi 23/01

Jeudi 30/01

Espace G. Duby - Salle Zola



### ATELIER MÉMOIRE

Les jeudis de 14h à 16h

Jeudi 23/01

Jeudi 30/01

Espace G. Duby - Salle Zola



Renseignements et Inscriptions

au CCAS LE THOLONET

04 42 66 93 62

ccas.tholonet@orange.fr

859 Avenue Paul Jullien 13100 Le Tholonet