



Lundi 6 Mai	Mardi 7 Mai	Jeudi 9 Mai	Vendredi 10 Mai
<p><b>Salade verte Bio</b></p> <p>Potée d'agneau</p> <p><b>Riz IGP</b></p> <p>- Brocolis Bio à la crème</p>	<p>Salade de tortis au pesto vert</p> <p><b>Bâtonnets de colin MSC et citron</b></p> <p><b>Ratatouille Bio</b></p> <p>- Blé pilaf</p>	<p>FERIE</p>	
 <p><b>Ramequin de yaourt Bio et confiture Bio extra</b></p>	 <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>		
Lundi 13 Mai	Mardi 14 Mai	Jeudi 16 Mai	Vendredi 17 Mai
<p>Colombo de porc</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>- Courgettes Bio à l'huile d'olive</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>Purée de fruits</p>	<p>Pizza</p> <p>Salade composée</p> <p>(haricots verts, maïs et thon)</p>  <p><b>Fruit Bio de saison</b></p>	<p><b>menu Occitanie</b></p>  <p>Tomates vinaigrette</p> <p>Macaronade de boeuf Sètoise</p> <p>- <b>Jardinière de légumes Bio</b></p>  <p>Notre fondant aux Marrons</p>	 <p>Crêpe au fromage</p> <p><b>Epinards Bio moulinés</b></p> <p>- Purée de pommes de terre</p> <p><b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b></p> <p>Fraises</p>

**Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales\***





\*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

**les Ottipik sont en Occitanie !**

Découvrez le menu SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE













# Le Menu de la Cantine

Tholonet




Lundi 20 Mai	Mardi 21 Mai	Jeudi 23 Mai	Vendredi 24 Mai
<p><b>FERIE</b></p>	<p><b>Végé</b></p> <p>Salade de lentilles</p> <p>Notre omelette Bio soufflée</p> <p>Courgettes Bio à la tomate - Patates douces Bio</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p>Wok de bœuf</p> <p>Galettes de légumes</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p>Tzatziki de concombres Bio et toast</p> <p>Risotto IGP</p> <p>de colin MSC</p> <p>Flan chocolat</p>
Lundi 27 Mai	Mardi 28 Mai	Jeudi 30 Mai	Vendredi 31 Mai
<p><b>Végé</b></p> <p>Gratin de coquillettes mozzarella</p> <p>Brie à la coupe</p> <p>Beignet aux pommes</p>	<p>Salade verte Bio</p> <p>Paëlla IGP</p> <p>de dinde Label Rouge</p> <p>Ramequin de fromage blanc et sucre</p>	<p><b>Jambon blanc Label Rouge</b></p> <p>Salade de pépinettes - Concombres Bio</p> <p>Emmental à la coupe</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>	<p>Notre cake tomate basilic</p> <p>Poisson pané MSC et citron</p> <p>Haricots verts Bio aux oignons - Blé</p> <p>  Fruit Bio de saison</p>



100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP




C'est la saison !

