

# PAVILLON SAINTE-VICTOIRE



*Le Tholonet*

## COORDONNÉES DES ASSOCIATIONS

### DANSE

Classique Attitude Danse	<a href="mailto:domitille@classique-attitude.com">domitille@classique-attitude.com</a>
Danse moderne Magali FOUQUE	<a href="mailto:magali.fouque@orange.fr">magali.fouque@orange.fr</a>

### SPORTS - BIEN ÊTRE

Yoga Marion BIXIO	<a href="mailto:bixiomarion@gmail.com">bixiomarion@gmail.com</a>
Yin Yang Yoga Palmyre LEFEBVRE	<a href="mailto:lefebvre.palmyre@gmail.com">lefebvre.palmyre@gmail.com</a>
GYM 100% FEMININ Julie LEBRETON	<a href="mailto:contact@jlfitness.fr">contact@jlfitness.fr</a>
LesMills Core Bodybalance Yoga Pilates Asso Djemaa - Karima	<a href="mailto:djemaasso@gmail.com">djemaasso@gmail.com</a>
GYM PSYCHO-CORPORELLE Asso. R E V	<a href="mailto:paulroyet@orange.fr">paulroyet@orange.fr</a>
AGV CREPS	<a href="mailto:louis.imbo@gmail.com">louis.imbo@gmail.com</a> <a href="mailto:gymvolontaire-013003@epgv.fr">gymvolontaire-013003@epgv.fr</a>
Pilates - Coach Sportive Célia EGINARD - Massilia	<a href="mailto:fitcoachcelia@gmail.com">fitcoachcelia@gmail.com</a>
Atelier Sport Santé Natur'Active Muriel Gilles	<a href="mailto:naturactive.paysdaix@hotmail.fr">naturactive.paysdaix@hotmail.fr</a>
Asso Sportive de la SCP Allure Libre Yoga Dynamique - Barbara Staletti	<a href="mailto:stalettib@gmail.com">stalettib@gmail.com</a>
Académie d'Escrime Tabarant	<a href="mailto:herve.tabarant@aliceadsl.fr">herve.tabarant@aliceadsl.fr</a>
Sport pour enfants et Fitness Association Sportive Sainte Victoire	<a href="mailto:asso.sainte.victoire@gmail.com">asso.sainte.victoire@gmail.com</a>

### ARTS MARTIAUX

JUDO ASPPT	<a href="mailto:aspttaixjudo@gmail.com">aspttaixjudo@gmail.com</a> <a href="mailto:fabrice.duval10@wanadoo.fr">fabrice.duval10@wanadoo.fr</a>
AIKIDO ASPPT	<a href="mailto:jpotdevin.san@gmail.com">jpotdevin.san@gmail.com</a>
Art Martial traditionnel vietnamien Võ Vietnam "Son Long Quyen Thuat" adultes /enfants	<a href="mailto:vovietnamaix@gmail.com">vovietnamaix@gmail.com</a>
Asso Last Round - Boxe anglaise	<a href="mailto:lioneldonida@gmail.com">lioneldonida@gmail.com</a>
SELF DEFENSE Association LEGITEAM	<a href="mailto:nicolas.cecchi@canal-de-provence.com">nicolas.cecchi@canal-de-provence.com</a>

### ACTIVITÉS SPORTIVES - AUTRES LIEUX

TENNIS CLUB THOLONET	<a href="mailto:contact@tctholonet.com">contact@tctholonet.com</a>	
FOOTBALL CLUB THOLONET	<a href="mailto:football-club-letholonet@hotmail.com">football-club-letholonet@hotmail.com</a>	
MARCHE NORDIQUE ADULTES ASSOCIATION SPORTIVE SAINTE VICTOIRE	<a href="mailto:asso.sainte.victoire@gmail.com">asso.sainte.victoire@gmail.com</a>	Mardi de 9h à 10h30 et de 11h à 12h30 Jeudi de 9h à 10h30 et de 11h à 12h30

## DANSE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	10h15 - 11h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse		10h15 - 11h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	10h15 - 11h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	10h - 11h <b>Classique</b> Classique Attitude Danse
		11h00 - 12h00 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse			11h00 - 12h00 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse
12h30 - 13h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	12h30 - 13h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	12h30 - 13h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	12h30 - 13h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	12h45 - 13h45 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	
		14h15 - 15h45 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse			
		15h15 - 16h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse			
15h30 - 16h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse		16h15 - 17h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse			
	17h15 - 18h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse			17h15 - 18h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	
18h15 - 19h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	18h30 - 19h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	17h30 - 18h30 <b>Classique</b> Attitude Danse	17h30 - 19h30 <b>Moderne</b> Magali FOUQUE	18h30 - 19h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	
19h30 - 20h30 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	19h45 - 20h45 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	18h45 - 19h45 <b>Classique</b> Attitude Danse		19h45 - 20h45 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse	
		19h45 - 21h15 <b>Classique</b> Classique Attitude Danse			

## SPORT - BIEN ÊTRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h45 - 09h45 Lesmills core Asso. Djemaa	8h45 - 10h00 Yoga Marion Bixio		8h45 - 10h00 Yoga Marion Bixio	8h45 - 09h45 Lesmills core Asso. Djemaa	
9h45 - 10h30 Yoga Asso. Djemaa				9h45 - 10h30 Yoga Asso. Djemaa	
10h45 - 11h45 Yin Yang Yoga Palmyre Lefebvre	10h15 - 11h45 Gym Psycho-corporelle Asso. REV	09h00 - 12h00 <b>Sport pour enfants</b> Asso Sportive Sainte Victoire		12h30-13h15 Abdos fessiers Asso. Djemaa	
12h00 - 13h00 <b>Renforcement musculaire</b> AGV CREPS			11h30 - 12h30 Pilates AGV CREPS		
	12h15 - 13h15 Sport santé : dos souplesse Natur'Active Muriel Gilles	12h30 - 13h15 Lesmills core Asso. Djemaa			
			12h30 - 13h30 Séniors reprise d'activité Progress AGV CREPS		
	13h00 - 14h00 Gym bien-être AGV CREPS				
	17h30 - 19h00 Gymnastique Psycho-corporelle Asso. REV	17h30 - 18h30 Gym Zen Pilates AGV CREPS	17h30 - 18h30 Yoga Dynamique Asso Allure Libre SCP	17h30 - 19h00 <b>Fitness</b> Asso Sportive Sainte Victoire	
19h00 - 20h00 Pilates Célia Eginard	19h00 - 20h00 Gym 100% féminin Julie Lebreton	18h30 - 19h30 Gym cocktail form AGV CREPS	18h30 - 20h00 <b>Fitness</b> Asso Sportive Ste Victoire		
	20h00 - 21h30 <b>Fitness</b> Asso Sportive Sainte Victoire	19h30 - 21h30 Escrime Asso Tabarant			

## ARTS MARTIAUX

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		9h00 - 11h00 Judo des 4 à 6 ans Judo ASPTT			10h00-11h30 Art Martial traditionnel V6 Vietnam tout public
12h00 - 13h15 <b>Self Defense</b> Association Legiteam		12h00 - 13h15 <b>Self Defense</b> Association Legiteam		12h00-13h15 <b>Self Defense</b> Association Legiteam	10h00 à 11h00 Boxe Anglaise Lady Boxe 11h00 à 12h00 Boxe Anglaise + 15 ans Asso Last Round
					A partir de Mars
17h00 - 18h00 Judo des 4 à 7 ans Judo ASPTT		15h00 - 16h00 <b>Aïkido</b> Aïkido ASPTT			
18h00 - 19h00 Judo des 8 à 12 ans Judo ASPTT					
	17h00 - 18h15 <b>Self Défense</b> Association Legiteam				
18h00 - 19h00 Boxe Anglaise enfants 9 à 14 ans					
19h00 - 20h30 adultes Judo ASPTT		17h00 - 20h30 Judo Judo ASPTT		17h00 - 20h30 Judo Judo ASPTT	
20h00 - 21h00 Boxe Anglaise + 15 ans Asso Last Round	Art martial traditionnel V6 Vietnam tout public		17h30 - 20h30 Aïkido ASPTT		