Centre Communal d'Action Sociale du THOLONET
ccas

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de nos actions de soutien à la parentalité, nous souhaitons organiser, en partenariat avec l'**E**cole des **P**arents et des **E**ducateurs **(EPE)** d'Aix Pays d'Aix[1], des rendez-vous « Cafés des familles® ». Aussi, afin de répondre au plus près à vos attentes et vos besoins, nous vous proposons de répondre au questionnaire suivant :

1. Seriez-vous intéressés par ces cafés familles ?
   - ☐ Oui
   - ☐ Non

1. Si OUI, autour de quelles thématiques aimeriez-vous échanger ?
   - ☐ Devenir parent
   - ☐ La nutrition de l'enfant
   - ☐ Le sommeil chez l'enfant
   - ☐ L'épuisement parental (*ou burn out parental ou répit parental*)
   - ☐ La question des écrans
   - ☐ Le cadre à poser au jeune enfant
   - ☐ Les rivalités dans la fratrie
   - ☐ Les émotions
   - ☐ La CNV (communication non violente)
   - ☐ Parents d'adolescents

   Souhaitez-vous échanger sur d'autres thématiques, et si oui, lesquelles ?
   .....

2. Quels sont les âges de vos enfants ?
   .....

3. Quelles sont vos disponibilités ?
   - ☐ La semaine de 18h à 19h30
   - ☐ Le samedi matin de 10h30 à 12h00

Ce questionnaire est à renvoyer par mail : ccas.tholonet@orange.fr

---

1 *L'école des parents et des éducateurs est une association loi 1901 de soutien à la parentalité. Présente sur Aix en Provence depuis 2002, elle intervient auprès de tous les membres du groupe familial dans une démarche de prévention et de co-éducation.*