

La simplicité a du goût!



Menus du 4 au 8 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade piémontaise 	Pastèque 		Concombre bulgare 	Tortilla 
Viande	Aiguillettes de poulet 	Coquillettes au saumon 		Rôti de bœuf au jus 	Colin à l'armoricaine
Légumes / Féculents	Ratatouille 	***		Sauté de courgettes et riz 	Epinards béchamel 
Laitage	Cantal 	Tomme blanche		St Paulin	Fromy
Dessert	Fruit frais 	Compote de poire 		Fromage blanc et petits beurre 	Fruit frais 













La simplicité a du goût!

Menus du 11 au 15 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tartare de tomate 	Carottes râpées citronnées 		Taboulé 	Dip's de carotte à la crème ciboulette 
Viande	Poisson pané	Steak haché de bœuf grillé 		Sauté de dinde au soja 	Filet de hoki au beurre citronné
Légumes / Féculents	Purée de pommes de terre et courgettes 	Pâtes 		Poêlée de légumes 	Salade de riz arlequin 
Laitage	Yaourt aromatisé	Tomme grise		Emmental	Petit cotentin
Dessert	Fruit frais 	Fruit frais 		Fruit frais 	Compote pomme poire  

La simplicité a du goût!

Menu du 18 au 22 septembre 2017

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Terrine de courgette 	Salade batavia 		Betteraves vinaigrette 	Concombres à la crème 
Viande	Boulettes de bœuf	Saucisses de campagne grillées		Lasagnes	Merlu sauce agrumes MSC
Légumes / Féculents	Semoule 	Purée de courgettes 		***	Carottes persillées 
Laitage	Fromage blanc et sucre	Brie		Gouda 	Yaourt brassé nature
Dessert	Fruit frais 	Entremet au chocolat 		Fruit frais 	Moelleux aux fruits 

La simplicité a du goût!

Menu du 25 au 29 septembre 2017

	Lundi	Mardi « l'AFRIQUE »	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pastèque 	Soupe de haricots rouges 		Cake épinards  	Tomates basilic 
Viande	Sauté de porc au romarin* *Emincé de volaille	Ugali de bœuf (bœuf haché et polenta)		Rôti de dinde à la moutarde 	Dés de colin sauce aïoli
Légumes / Féculents	Petits pois à l'étuvée 	Salade verte maison 		Haricots verts persillés 	Pommes de terre vapeur 
Laitage	Petit moulé ail et fines herbes	Petits suisses sucrés 		Edam	Tomme des Pyrénées
Dessert	 Riz au lait 	Smoothie mangue ananas 		Fruit frais 	Crème dessert vanille 