THOLONET MATERNELLE

MARTINE

Le concombre

La tomate

La courgette

Nous découvrirons ...

Le continent Asiatique Le 23 Mai

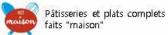
En Mai, les légumes de saison sont

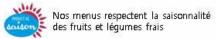
Menu du mois de Mai 2016

(sous réserve d'approvisionnement)

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Taboulé	Tomates en vinaigrette		
	Galopin de veau	Chipolatas grillées	FERIE	
Du 02 au 06	Epinards béchamel	Pâtes au basilic	ASCENSION	
au oo	Coulommiers à la coupe	Fromage		
	Fruit de saison	Laitage		
	Salade verte	Maïs-thon	Cake aux olives	Courgettes râpées crues
	Raviolis	Omelette au fromage	Bœuf braisé	Gratin de poisson
Du 09 au 13	à la provençale	Petits pois	Galettes de légumes	Riz
uu 15	Fromage	Brie à la coupe	Petit suisse sucré	Crème anglaise
	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit
		Laitue	Accras de morue	Tomates vinaigrette
	FERIE	Boulettes de bœuf sauce méridional	Escalope de dinde aux herbes	Cari de poisson
Du 16 au 20	Lundi de Pentecôte	Semoule	Ratatouille	Pommes vapeur
uu 15		Fromage	Emmental	Petit moulé ail et fines herbes
		Laitage	Fruit de saison	Fromage blanc sucré
	Melange de crudités (chou chinois, soja, poivrons rouge,	Betteraves vinaigrette	Salade niçoise	Concombres vinaigrette
Du 23	Porc façon Thaï (lait de coco)	Fricassée de poulet	Rôti de veau	Pâtes à la
au 27	Riz Basmati	Purée de topinambour	Brocolis à la crème	bolognaise de thon
	Nougat chinois	Fromage	Chanteneige	Mini cabrette
	Petits suisses sucrés	Fruit de saison	Fruit de saison	Flan au caramel
	Friand au fromage	Carottes râpées	Rosette	Salade verte
	Steak haché au jus	Bœuf au paprika	Paella	Poisson pané et citron
Du 30 Mai au 03 Juin	Poêlée de blé et aubergines	Pommes de terre rissolées		Duo de cougettes jaunes et vertes
uu oo vani	Camembert à la coupe	Fromage	Yaourt sucré	Vache picon
	Fruit de saison	Laitage	Fruit de saison	Flan pâtissier

<u>Information allergènes</u>: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.









MENU SELF THOLONET

Menus du mois de Mai 2016

1
777777777777777777777777777777777777777
En Mai, les légumes de saison sont
Le concombre
La tomate
La courgette
2 Courselle
Nous découvrirons
Le continent Asiatique Le 23 Mai
Lie 20 Iviai

	(sous réserve d'approvisionnement)				
Provence Plats	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
Du 02 au 06	3 entrées variées	Tomates en vinaigrette			
	Galopin de veau	Chipolatas grillées			
	Epinards béchamel	Pâtes au basilic			
	Fromage	Fromage			
	4 desserts variés	Laitage			
Du 09 au 13	Salade verte	3 entrées variées	Cake aux olives	3 entrées variées	
	Raviolis	Omelette au fromage	Bœuf braisé	Gratin de poisson	
	à la provençale	Petits pois	Galettes de légumes	Riz	
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	Compote	4 desserts variés	4 desserts variés	4 desserts variés	
Du 16 au 20		Laitue	3 entrées variées	3 entrées variées	
	FERIE	Boulettes de bœuf sauce méridionale	Escalope de dinde aux herbes	Cari de poisson	
	Lundi de Pentecôte	Semoule	Ratatouille	Pommes vapeur	
		Fromage	Fromage	Fromage	
		Laitage	4 desserts variés	4 desserts variés	
Du 23 au 27	Menus ASIE Mélange de crudités	Betteraves vinaigrette	3 entrées variées	3 entrées variées	
	(chou chinois, soja, poivrons rouge, maïs) Porc façon Thaï	Fricassée de poulet	Rôti de veau	Pâtes à la	
	(lait de coco) Riz Basmati	Purée de topinambour	Brocolis à la crème	bolognaise de thon	
	Nougat chinois		Fromage	Fromage	
	Petits suisses sucrés	Fromage Fruit de saison	4 desserts variés	4 desserts variés	
Du 30 Mai au 03 Juin	3 entrées variées	Carottes râpées	3 entrées variées	3 entrées variées	
	Steak haché au jus	Bœuf au paprika	Paella	Poisson pané et citron	
	Poêlée de blé et aubergines	Pommes de terre rissolées		Duo de cougettes jaunes et vertes	
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	3	hio	, and the second se		

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

